



AÑO: 2024

ÁREA: Educación Física Recreación y Deportes – Artística

NOMBRE DEL PROYECTO: Promoción de estilos de vida saludables: recreación y tiempo libre.

RESPONSABLES: Fernando Muñoz.
Hugo Bustamante.
Jaime Chavarriaga

1. INTRODUCCIÓN A LO QUE ES EL PROYECTO (Breve síntesis de lo que trata el Proyecto)

El proyecto busca la participación y generar espacios. que permita reorientar a nuestros jóvenes para que utilicen adecuadamente el tiempo libre en actividades recreativas, artísticas, culturales y lúdico deportivas. Ofreciendo con ello alternativas de formación y de utilización adecuada de su tiempo libre, lo que a futuro se verá reflejado en su desarrollo integral, generando y potenciando actitudes y habilidades que le permiten visionar su proyecto de vida.

2. JUSTIFICACIÓN (Definir El qué por qué y para qué del proyecto)

Los deportes, los juegos y las actividades recreativas contribuyen en gran medida al desarrollo de los organismos vitales de la persona. La recreación vigorosa que se efectúa al aire libre, donde se hace uso de la capacidad física, es el medio más notable para el mantenimiento de órganos saludables. Por esto, el uso de las infraestructuras deportivas es propicio para fomentar una cultura deportiva.

La buena utilización del tiempo libre es la actitud positiva del individuo hacia la vida en el desarrollo de actividades para el tiempo, que le permitan trascender los límites de la conciencia y el logro del equilibrio biológico, psicológico y social, que dan como resultado una buena salud y una mejor calidad de vida, es un factor esencial en la vida moderna, es un medio para reducir los índices de delincuencia, mejorar la salud física y mental, desarrollar el carácter de las personas y mejorar su equilibrio individual. El individuo que participa de un programa de tiempo libre y goza de una vida plena de actividades, probablemente será un ciudadano saludable, equilibrado, respetuoso y cumplidor de sus responsabilidades cívicas; en cambio es probable que una persona privada de un desarrollo armónico e integral, se comporte de manera más negativa y aflore en ella conductas y costumbres reñidas con las normas establecidas de convivencia ciudadana.

Aprovechar el tiempo libre en la Institución Educativa Manuel Uribe Ángel se justifica en la medida en que se contribuya al tan anhelado desarrollo integral del ser humano. Dicho desarrollo integral contempla no solo las áreas de lo cognoscitivo, sino también, lo sicomotor, lo afectivo y lo volitivo.

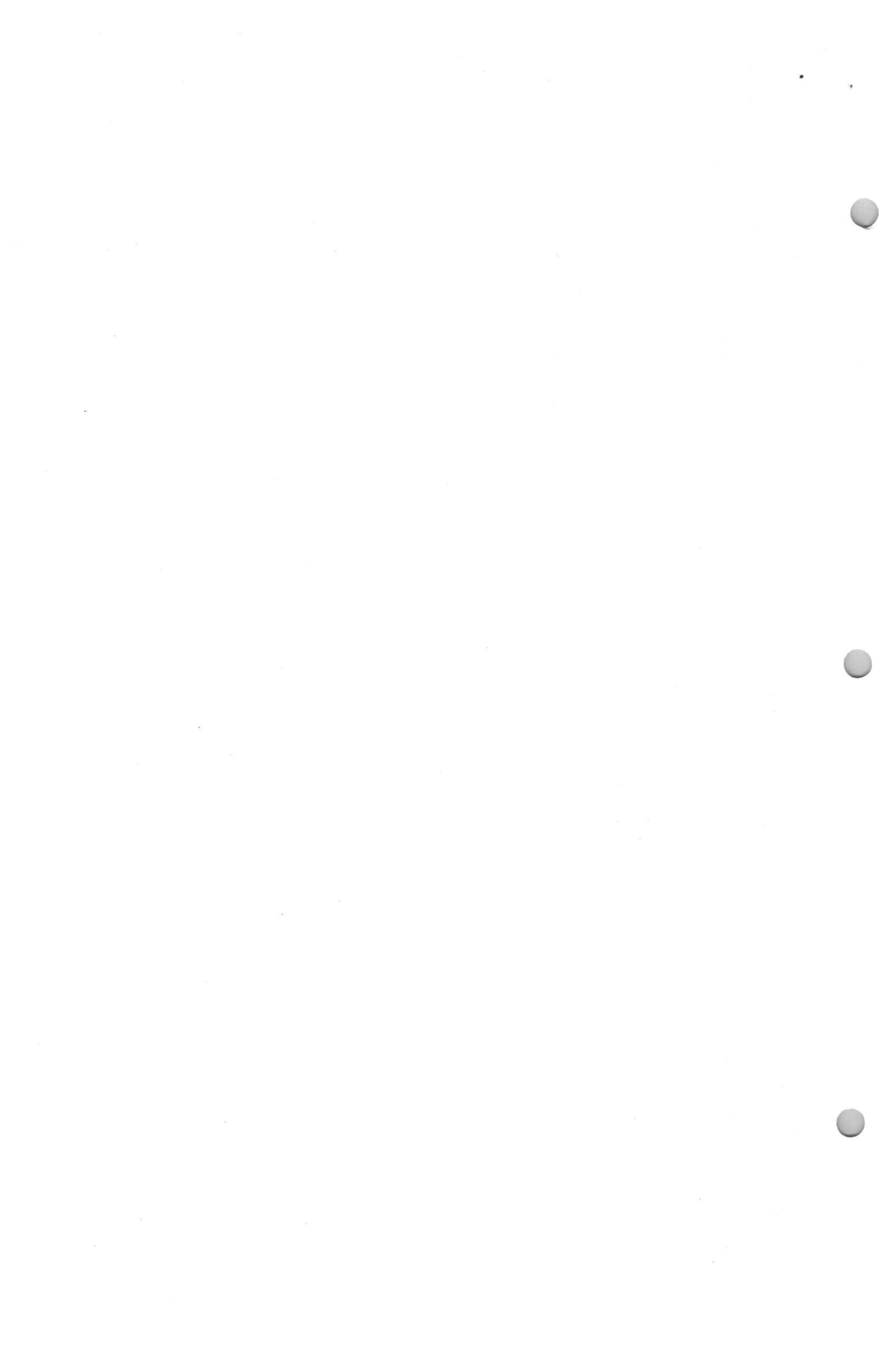
Toda persona goza de espacio del tiempo libre de las obligaciones cotidianas de estudio o de trabajo, dicho tiempo libre sirve idealmente para el descanso, el alejamiento de la rutina y la realización de las actividades diferentes pero relajantes y quizás formadoras, sin embargo, es notorio como a medida que la técnica y la ciencia facilitan el desempeño humano y este dispone de más espacios de tiempo libre, emplea con frecuencia en actividades poco edificantes que no contribuyen a su crecimiento integral.

Las motivaciones externas del contexto actual aleja casi permanentemente al alumno de la práctica de valores morales, sociales y religiosos; atraen por el contrario a actividades que pueden ser dañinas o destructivas para el alumno o la sociedad. No es casual que el índice de fenómenos como el alcoholismo, la drogadicción, los embarazos tempranos, la delincuencia, la desintegración familiar esté creciendo en forma alarmante, pues las presiones sociales y de los medios de comunicación así lo posibilitan.

El ser humano es un ser social en espacios de mayor diversidad, como la escuela, en esta por muy numerosa que sea la familia, supera el espacio para la convivencia porque además de encontrarse con estos miembros, lo que va a primar son los códigos sociales y culturales que definen la convivencia grupal de la escuela.

3. OBJETIVOS

3.1 Objetivo General: Crear, incentivar y desarrollar espacios y actividades culturales, sociales, recreativas y deportivas en la Institución Educativa Manuel Uribe Ángel del Municipio de Envigado, que fomente en los alumnos



la buena utilización del tiempo libre por medio de lo lúdico, y prevenir situaciones de riesgo al detectar precozmente los problemas, para una sana convivencia en el ámbito escolar y familiar, contribuyendo así con la formación integral del alumno.

3.2 Objetivos Específicos (si los hay):

- Determinar patrones de comportamiento frente a la actividad física.
- Educar en la óptica de una ética corporal.
- Construcción de los diseños curriculares pensados en función de las realidades objetivas de los educandos.
- Conformar una red de gestores que promuevan una cultura de la actividad física.
- Brindar espacios de autoafirmación.

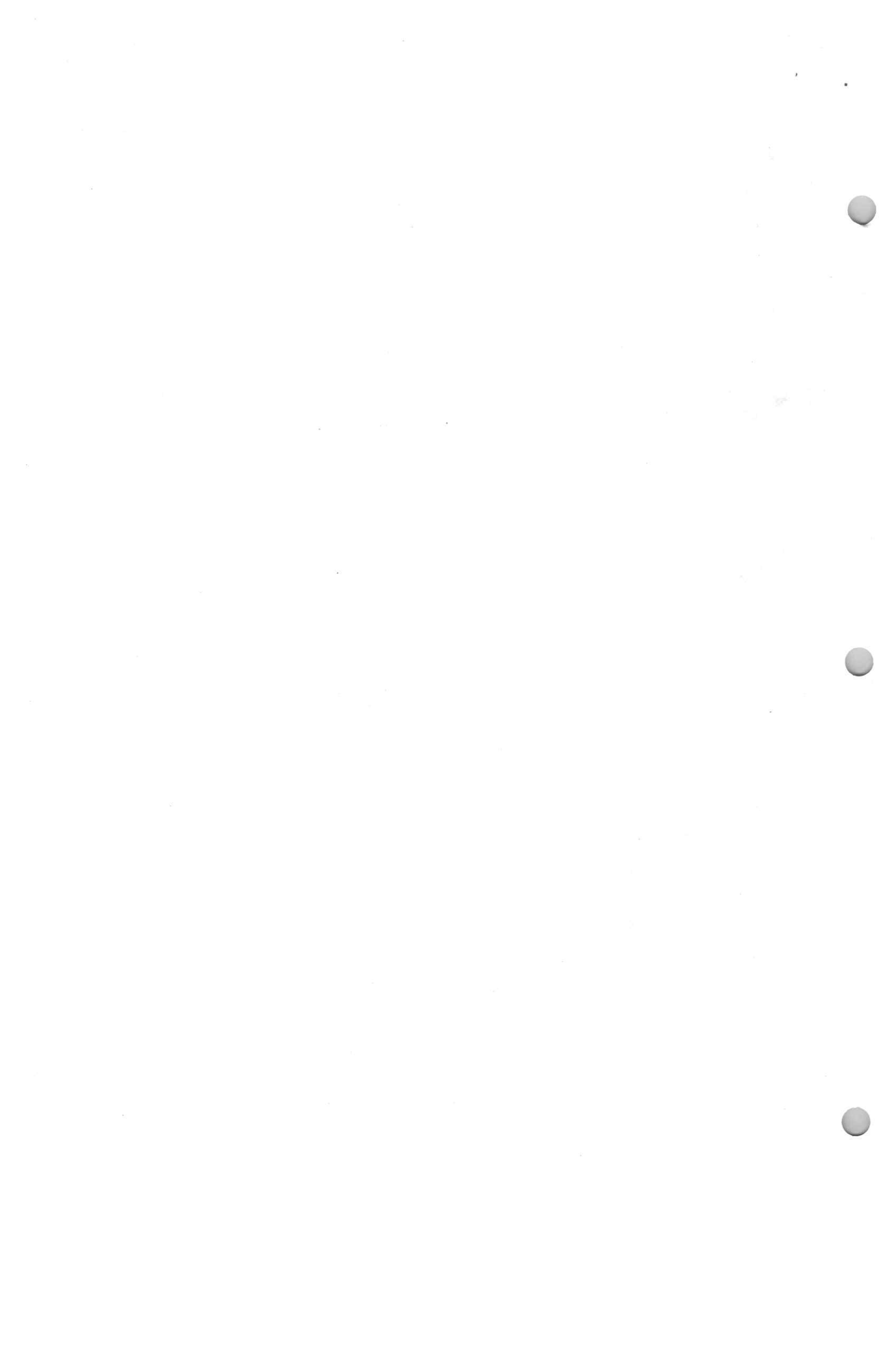
4. RECURSOS		
Objeto-material	cantidad	Costo aproximado
BALONES, MICRO FUTBOL, BALONCESTO, VOLEIBOL. PREMIACION.		
Micro futbol	8	800,000
Baloncesto	10	800,000
Voleibol	10	1,100,000
Fútbol	2	200,000
Valor Total de materiales:		2,900000
5. IMPACTO GLOBAL Y POBLACIÓN (Indicar la población beneficiada, cantidad de personas)		
900 ESTUDIANTES.		

Prácticas Pedagógicas V 1

6. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDAD	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	RESPONSABLE
INSCRIPCIONES JUEGOS INTERCLASES	27										
SELECCIÓN SUPERATE EN EL DEPORTE		4 15									
ENTRENAMIENTOS SUPERATE EN EL DEPORTE		4			6						
INAUGURACION JUEGOS INTERCLASES		22									
INSCRIPCION SUPERATE EN EL DEPORTE		2	5								
FERIA DEL NIÑO JUEGOS SUPERATE EN EL DEPORTE			30	4	5						
DIA DE LA JUVENTUD							12				
FERIA DEL ARTE Y LA CREATIVIDAD TALENTO MUA									24		
PREMIACION INTERCLASES										6	

7. EVALUACIÓN FINAL DEL PROYECTO E IMPACTO FINAL



8. PLAN DE MEJORAMIENTO

Observaciones:

REVISÓ:

FECHA:

AUTORIZADO Y APROBADO:

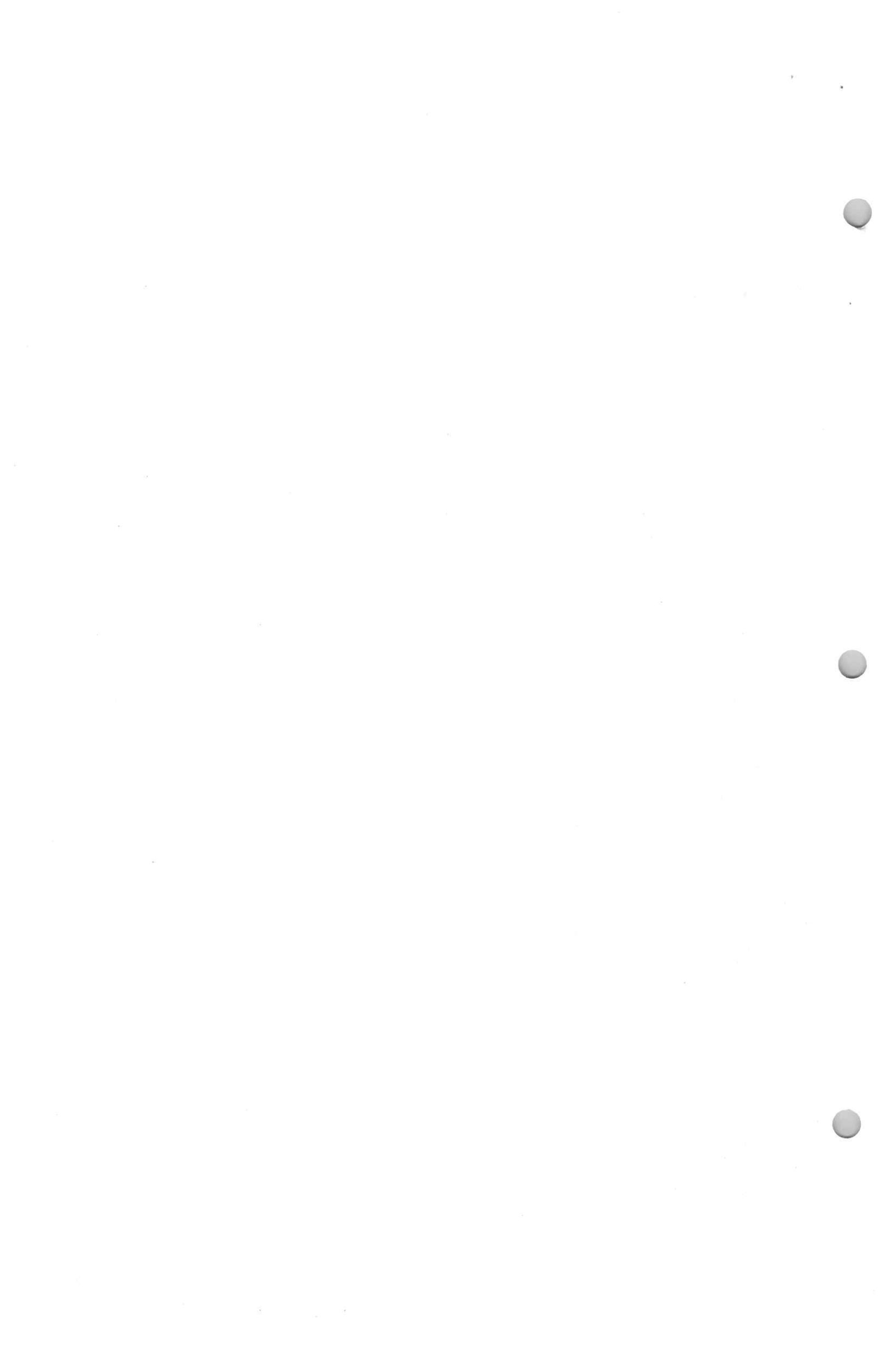
FECHA:

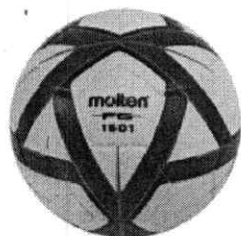
7. ANEXOS (elementos adjuntos que demuestran la importancia del proyecto: cotizaciones, fotografías, modelos, otros...)

MICRO FUTBOL.

Especificaciones:

- Dimensión / Espesor / Capacidad: Peso entre 567 a 650 g, Circunferencia entre 74,9 a 79 cm, Rebote entre 120 a 150 cm antideslizante de excelente agarre y rebote. Cámara: Caucho de butilo (doble capa).
- Cubierta: Sintética en PVC.
- Refuerzo en hilo técnico y caucho natural (latex 100%)
- Tamaño: 60-62cm.
- Peso: 450-470g.
- Terreno de juego: Interiores y exteriores.
- Rebote: Máx. 35 cm.



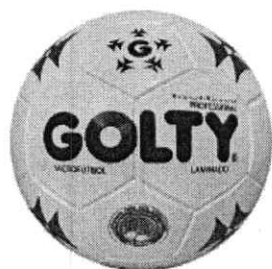


Balón Microfútbol Molten Fg1501

\$ 119.900

en 36x \$ 3.330

Envío gratis



MÁS VENDIDO

Balon Microfutbol Profesional Laminado Color Blanco

por Golty Outlet

\$ 109.074

en 36x \$ 3.029

Envío gratis

5.0 ★★★★★ (6)



Balón Microfútbol Vento 60-62

~~\$ 103.200~~

\$ 82.560 20% OFF

en 12x \$ 6.880 sin interés

Envío gratis ⚡ FULL

Color: Amarillo ▾



FUTBOL.

Cubierta P.U.

Tamaño Nro 5

Circunferencia 68 – 70 cm.

Neumático butilo.

Cumple especificaciones F.I.F.A.



MÁS VENDIDO

Balon Futbol Golty Forza Recreativo Cosido A Maquina N.5

por Golty Outlet

\$ 76.000

en 36x \$ 2.111

⚡ FULL

4.8 ★★★★★ (112)



Balón Futbol Vento Pvc Competitivo Todo Terreno

~~\$ 78.369~~

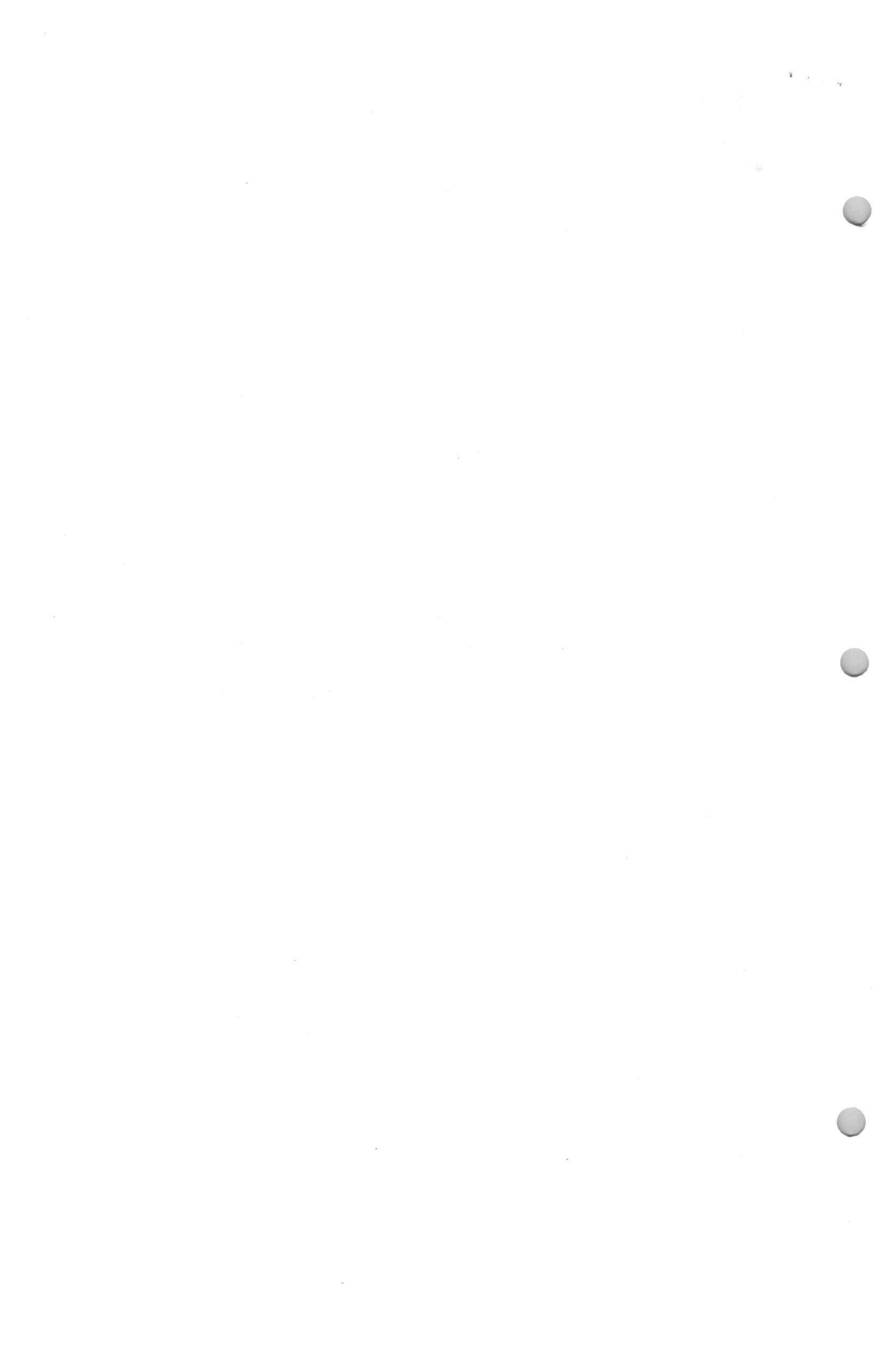
\$ 70.532 10% OFF

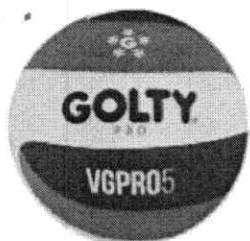
en 36x \$ 1.959

⚡ FULL









Balón De Voleibol Golty Pro Vgpro5 Indoor, Outdoor #5

\$ 139.900

en 36x \$ 3.886

Envío gratis

Color: Naranja/Azul ▾



Balón Voleibol Molten V5m1500 #5 Cosido Color Blanco/rojo/verde

\$ 129.900

en 36x \$ 3.608

Envío gratis



Balón Voleibol Vento V8cpu #5 Pvc

\$ 129.000

en 36x \$ 3.583

Envío gratis

